



Baptism of Milana Maria Martynshyn



Wedding of Melissa Maria Obermiller & Nigel Ramsey Young

SAINT NICHOLAS
UKRAINIAN CATHOLIC CHURCH



УКРАЇНСЬКА КАТОЛИЦЬКА
ЦЕРКВА СВЯТОГО МИКОЛАЯ



N^o ПІД ОПІКОЮ
ПРЕЧИСТОЇ ДІВИ
МАРІЇ ОДІГІТРІЇ

29 UNDER THE
PROTECTION OF
MOTHER OF GOD



CHURCH BULLETIN

July 18 – 2021 – 18 Липня

ЦЕРКОВНИЙ ВІСНИК

№
2
9
J
U
L
Y
1
8
2
0
2
1



All Saints of Rus'-Ukraine – Усі Святі Українського Народу

Рішенням Синоду єпископів УГКЦ у четверту неділю після Зіслання Святого Духа відзначається празник Всіх Святих Українського Народу, яких є дуже багато, але ми не знаємо всіх їхніх імен. Цього дня ми вшановуємо також пам'ять 13 пратулинських мучеників та 27 новомучеників, проголошених блаженними Папою Іваном Павлом II.

CHURCH BULLETIN

July 18 – 2021 – 18 липня

ЦЕРКОВНИЙ ВІСНИК

LITURGICAL SCHEDULE



St. Nicholas Ukr. Cath. Church

Церква Святого Миколая
(Під Опікою П.Д.М.)

ПОРЯДОК СВ. ЛІТУРГІЙ

4:30 PM +Anna Jacyszyn – 100 years (Family)
in English ~ **STREAMING**

July 18: 8 Sunday aft. Pentecost – 8 н. по ЗСД

10:00 Ukr. & some English **STREAMING**

Monday, July 19 липня, понеділок

9:00 AM В Наміренні Олеся

Glorious Prophet Elijah – Слав. Пророка Іллі

Tuesday July 20 липня, вівторок

9:00 AM Int. of Msgr. Leon Mosko (1/9)

Wednesday, July 21 липня, середа

9:00 AM +Joseph Procyk
(Chris & Caroline Gainey & Family)

Thursday, July 22 липня, четвер

9:00 AM +Hazel DuBois – 40 d. & Panachyda
(Mary Ann DuBois)

Friday, July 23 липня, п'ятниця

9:00 AM +Anastasia Puhacz (Akacia Belmega)

Saturday, July 24 липня, субота

9:00 AM + Lesia Petriwskyj (Joanne Bader)

4:30 PM +Hilary & +Julia Holowaty
(Michael, Michael & Michelle)

in English ~ **STREAMING**

July 25: 9 Sunday aft. Pentecost – 9 н. по ЗСД

10:00 Ukr. & some English **STREAMING**

Holy days are in Green, such as July 20
for St. Elijah (Gregorian)

Sundays and Days of Obligations are in Red,

Eternal Light burns for
All the sick and suffering.

Вічне Світло в честь П.Д.М.
горить за усіх хворих і немічних.

18 липня: Усіх Святих Українського Народу

10:00 р +Олексій Хома (брат Роман)

По Українськи ~ **STREAMING**

25 липня: 5 Неділя по Зісланні Св. Духа

10:00 р За Парохіян – For Parishioners

По Українськи ~ **STREAMING**

ВАЖНЕ - IMPORTANT

Help is needed in the kitchen
to make Varenyky for the picnic.

We will need help on Tuesday, July 27 and on
Wednesday, July 28th at 8:00 AM to make the
Varenyky and on Monday, July 26th to peel
potatoes. Many hands make the job easier.

Hopefully this will be the start of
getting our Friday Kitchen back on track.

Reminder:

Our Annual Picnic is only 2 weeks away! Help
is needed. We need Theme Baskets, Baked
Goods and Kitchen Items for the kitchen jar
game. Help also needed at various booths and
in the kitchen the day of the picnic. If you
would like to donate money for a basket, please
do so by July 25th.

We will also need help setting up tents, tables
and chairs on Saturday, July 31st at 9:30AM.

There is a question as to
where to bring the Theme Baskets.
You can drop them in the Church Hall.

УВАГА:

Наш Церковний Пікнік буде 1 Серпня, 2021 з
виграшою і кошиками.
Просимо о пожертви.

Christina H. Arthurs, Attorney
716.853.5100 or carthurs@lippes.com
Estate Planning & Probate | Real Estate
Immigration | Corporate



Albany | Buffalo | Florida | New York | Toronto Area | Washington, D.C.
lippes.com

Attorney Advertising.
Prior results do not guarantee a similar outcome.

KARYCZAK'S

AUTOMOTIVE

995 ABBOTT ROAD • BUFFALO, NEW YORK 14220

Dayton

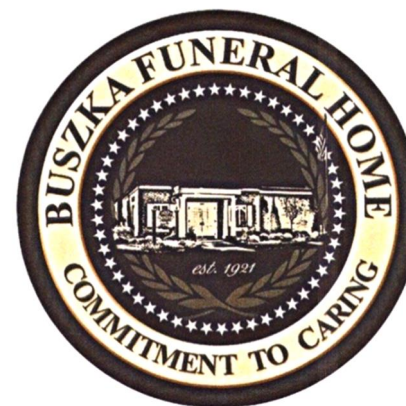
TIRES

COMPLETE AUTO REPAIRS / N.Y.S. INSPECTION •
FOREIGN & DOMESTIC CARS •
TRANSMISSION ADJUSTMENTS & REPAIRS •
WHEEL ALIGNMENTS & TIRES •
BATTERIES / AIR CONDITIONING & ACCESSORIES •
MUFFLER & EXHAUST SYSTEMS •

TOWING SERVICE - ALL WORK GUARANTEED

822-1574 FAX 825-7428 827-8895

Proud to Support
St. Nicholas Ukrainian Catholic Church



Buszka Funeral Home
Director Peter D. Stachowski

2005 Clinton Street at S. Ogden, Buffalo New York 14206
(716) 825-7777 www.buszkafuneralhome.com

Сердечна подяка усім спонзорам!

Howard
Hanna

Real Estate Services



Ask me about
the 100% Money
Back Guarantee!

JENNY PFEIFFER-NOWADLY
Licensed Associate Real Estate Broker

4909 Transit Road • Depew, NY 14043

Cell: 716.523.6693

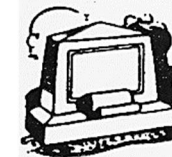
Office: 716.656.8999 • Fax: 716.825.4911

jennypfeiffer@howardhanna.com

HowardHanna.com



PHONE 893-1025



Fusani &
Kuhn's Monuments, Inc.

2398 GENESEE ST.
BUFFALO, N.Y. 14225

ASK FOR TOM

Wilhelmina E. Klimeczko
Janine R. Klimeczko
Michael A. Klimeczko
Licensed Directors

Pietszak

FUNERAL HOME

Orlowski-Pietszak Funeral Home

www.Pietszak.com 897-2400

Continuing a Tradition of
thoughtful Personalized Service

806 Clinton St. 2400 William St.
Buffalo Cheektowaga

Thanks are extended to all Sponsors!

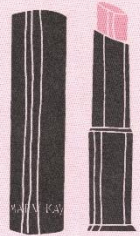
MARY KAY

The Best Times to Reach Me

Call me any time!
I look forward to
hearing from you.

Ulana Scheidle
Independent Beauty Consultant

MARY KAY



3498 Stevenson Court
Wheatfield NY 14120
(716) 628-7882

uscheidle@verizon.net
www.marykay.com/uscheidle

EURO DELI AND GIFTS

www.eurodelisausage.com



LUNCHES &
SANDWICHES
SERVED DAILY

For All of Your Old World Favorite Products, Just
Around The Corner. Stop In & Take a Look.

Many Varieties of:

Bologna • Salami • Fresh Polish Sausage • Head Cheese • Garlic Sausage • Smoked Fish
European Beer • Kefir/Butter • Condiments • Pierogi (Homemade) - Many Varieties
Smoked Sausages • Bacon (Bozek) • Canadian Bacon • Blood Kishka (Homemade)
Polish Hams • Caviar • Kvas Drink • Cheese • European Chocolates • Pickles/Tomatoes

4166 Union Rd.,
Cheektowaga, NY (In Airport Plaza) 630-0130
2321 Millersport Hwy.
Amherst (Getzville Plaza) 688-1495



PROFESSIONAL COLLISION SERVICES & MORE

RED STAR

Nick Hurmak
OWNER
(716) 316-2540
Alexander Arutunian
MANAGER
(716) 578-8185
112 DELAWARE STREET
TONAWANDA, NY 14150
FAX: (716) 260-1254
www.redstarautomotive.com

UKRAINIAN FEDERAL CREDIT UNION / УКРАЇНСЬКА ФЕДЕРАЛЬНА КРЕДИТНА СПІЛКА

Become a member of Ukrainian FCU and save money with lower rates on loans, make money with higher interest on your savings, and save time with our convenient online services!

PERSONAL & BUSINESS FINANCIAL SERVICES
SAVINGS & CHECKING ACCOUNTS | SHARE CERTIFICATES | MONEY MARKET | IRA | LOANS | MORTGAGES | VISA CREDIT & DEBIT CARDS | MONEYGRAM | INTERNATIONAL AND DOMESTIC WIRE TRANSFERS | ONLINE SERVICES | NOTARY PUBLIC | TRANSLATIONS | SCHOLARSHIPS | ПЕРСОНАЛЬНІ ТА БІЗНЕСОВІ ФІНАНСОВІ ПОСЛУГИ ОЩАДНІ ТА ЧЕКОВІ РАХУНКИ | СЕРТИФІКАТИ | М.М | ПЕНСІЙНІ РАХУНКИ | ПОЗИКИ | КРЕДИТИ НА НЕРУХОМІСТЬ | ПЛАТІЖНІ КАРТКИ VISA | MONEYGRAM | ГРОШОВІ ПЕРЕКАЗИ | ЕЛЕКТРОННІ ПОСЛУГИ | ПОСЛУГИ НОТАРІУСА | ПЕРЕКЛАДИ | СТИПЕНДІЇ

<p>Buffalo Branch Ukrainian Home Dnipro 562 Genesee Street Buffalo NY 14204 (716) 847-6655 www.ukrainianfcu.org</p>	<p>Amherst Branch Ellicott Creek Plaza 2882 Niagara Falls Blvd Amherst NY 14228 (716) 799-8385 www.ukrainianfcu.org</p>
<p>Business Hours Closed Wednesdays, Зачинені по середах Mon., Tuesday, Thursday 9:30 am - 5 pm Пон., вівторок, четвер Friday / П'ятниця 9:30 am - 7 pm Saturday / Субота 9 am - 1 pm </p>	<p>Business Hours Closed Mondays, Зачинені по понеділках Tuesday - Thursday 9:30 am - 5 pm 3 вівторка по четвер Friday / П'ятниця 9:30 am - 6 pm Saturday / Субота 9 am - 1 pm </p>

Membership subject to eligibility.
Federally insured by NCUA.

DNIPRO ДНІПРО

Ukrainian Cultural Center
562 Genesee St. Buffalo, NY 14204 856-4476
www.UkrainiansOfBuffalo.com
facebook.com/DniproUkrainianCulturalCenter
Lounge is OPEN every Friday 6-10 pm.
New Kitchen opening in May.
Підтримайте Ваш Народний Дім

Sacraments of Baptism, Confirmation, and Holy Eucharist Was bestowed July 11, 2021 upon: Milana Maria Martynyshyn

Daughter of Andriy and Iryna Lutsiv. May our good and loving Lord grant His blessings of peace, health, and happiness upon Milana Maria! Congratulations! Mnohaya Lita!



Мілана Марія Мартинишин

Донька Андрія і Ірини Луців
прийняла тайни хрещення, миропомазання і
Пресвятої Євхаристії, 11 липня, 2021.
Благослови Господи щастям і здоров'ям!
Гратулюємо батькам!
На Многая і Благая Літа!



DONATIONS TO ST. NICHOLAS

Special Appeal

IMO Maria Paszkowsky

Ulana Scheidle - \$25.00

2021 Stamford Bishop's Appeal

Each member of our Parish is also a member of the Eparchy and should support and participate in this fundraiser. We received the contributions:

(IMO Michael & Anna Holowaty)

Michael Holowaty – \$250.00

Total collected
as of July 15, 2021 - \$8,545.00
2021 Goal

for St. Nicholas Parish - \$7,500.00

We have reached our goal, but
donations are still being accepted.
Thank You for your GENEROSITY!

WE ARE BACK!!!!!!

Coffee Hour resumed after the 10:00 Liturgy.
По Святі Літургії будемо мати сніданок.

→ IMPORTANT – ВАЖНЕ ←

It is time to think about coming back to the church.
Just remember: We observe whatever is a guidance
from the State.

Час вертатися до церкви.
Зберігаємо усі Стейтові закони і поради.

Our Anniversary will take place Dec. 19

(If for some reason we are unable to have our Anniversary Banquet on December 19, 2021, we will not reschedule. It will be as it will be!!!)

Річниця нашої Парохії буде 19 грудня

(На випадок, якщо не буде можливо мати банкет по Св. Літургії 19 Грудня, ми не будемо переносити на другий рік. Так буде як буде!!!)

**Congratulations to
Melissa Maria Obermiller, daughter of Patrick
and Mary (Popadyn) and
Nigel Ramsey Young, son of Martin and
Christine (Bove)
on the occasion of their wedding,
July 11, 2021! Happy Many Years!**



**Гратулюємо
Меліссі Марії Оберміллер,
доньці Патріка і Марії (Попадин) і
Ніджелові Ремсей Янг,
синові Мартина і Христини (Бове)
з нагоди Вінчання, 11 липня, 2021!**

На Многая і Благая Літа!



- **Our CHURCH KITCHEN is still CLOSED Until farther notice.**
- **Thank you for your help and patronage!**
- **Thanks are extended to all volunteers!**
- **Coffee Hour - Usually Every Sunday after Liturgy in Church Hall. **WE ARE BACK!****

**Until we meet God willing ...
HAVE A BLESSED DAY!!!**

TOP'S GIFT CARDS:

Please help us raise money for our Church by purchasing Top's Gift Cards from us. If you buy in Tops anyway, why not help. You do not lose or gain anything by doing this, but our Church will benefit greatly. We receive back 5% of your spending. To take advantage of this program, call the rectory. Thank you and God Bless!
Please note: You can purchase gasoline with this card at Tops Gasoline Station.



Ukrainian American Freedom Foundation
501C3 Tax Deductible Charity accepting donations.
Renovate Dnipro  **Humanitarian Aid to Ukraine**

UAFF-Dnipro 562 Genesee St. Buffalo, NY 14204
www.UkrainiansOfBuffalo.com
facebook.com/UkrainiansOfBuffalo.com
(716) 847-1281

Організація Оборони Чотирьох Свобід України
ODFFU – Buffalo, NY – Branch # 22
Emil Bandriwsky, President

**CHURCH BULLETIN is published weekly.
Deadline for information is Friday Evening.
ЦЕРК. ВІСНИК видається тижнево.
Інформації подавати до четверга вечора.**

**SAINT NICHOLAS
UKRAINIAN CATHOLIC CHURCH
УКРАЇНЬСЬКА КАТОЛИЦЬКА ЦЕРКВА
СВЯТОГО МИКОЛАЯ
(ПІД ОПІКОЮ ПРЕЧИСТОЇ
ДІВИ МАРІЇ ОДІГІТРІЇ)**

Par. E-Mail: - stnbuffalo@gmail.com
Web Page: - <http://www.stnbuffalo.com>
Dioc. Web: - <http://www.stamforddio.org>

308 Fillmore Avenue, Buffalo, N. Y. 14206

Rectory: (716) 852-7566

Fax: 855-1319

Kitchen: 852-1908

Confession: Before Liturgies
Сповідь: Перед Св. Літургіями
Baptism: By appointment
Хрещення: За домовленням *
Marriage: Contact 6 months in advance
Вінчання: Голоситися 6 місяців скорше

**Religion classes – Релігійна Програма
See bulletin for scheduled dates.**

**Ministry to the sick – Опіка над хворима
Family members should call the Rectory
Родина повинна повідомити священика**

**IN EMERGENCY CALL ANY TIME
В разі потреби завжди можна закликати**

V. Rev. Marijan Procyk, pastor

**Please call if you are hospitalized,
homebound and need a priest.
Просимо закликати якщо ви у
лічниці, або приковані до ліжка!**

Блаж. Святослав висловив своє співчуття з приводу негоди та численних людських жертв у Німеччині

Велике лихо навідалося до західних федеральних земель Німеччини. Потужні зливи та спричинені ними повені забрали життя більше 100 осіб, зокрема й рятувальників, які намагалися рятувати постраждалих. У ці дні єднаємося з усіма постраждалими та висловлюємо наші щирі співчуття родинам загиблих і пропалих безвісти.



Такими словами окреслив свій біль і молитовну солідарність Блаженніший Святослав, Глава УГКЦ, у своєму листі на адресу президента Німецької єпископської конференції владика Георга Беттінґа з приводу великих паводків у Німеччині.

«Український народ, що щойно минулого року пережив повінь, добре знає, якої шкоди вона може завдати. Наслідки цього лиха, яке проявилось в зруйнованих людських життях, втраченому майні та сотнях і тисячах доведених до меж виживання родин, до сьогодні не були повністю подолані», — написав Глава УГКЦ.

Він запевнив німецький народ у своїй молитовній підтримці і солідарності. «Молимося особливо за працівників рятувальних служб, які, докладаючи величезних зусиль і жертвуючи власним життям та здоров'ям, ліквідовують наслідки цього катаклізму. Закликаємо єднатися в цій молитві духовенство, монашество та всіх братів і сестер у вірі в Україні і на поселеннях», — зазначив Блаж. Святослав.

Департамент інформації УГКЦ

Владика Богдан Дзюрах закликав до молитви за жертв і за постраждалих від негоди на Заході Німеччини

У низці районів Західної Німеччини за останні 24 години випала рекордна кількість опадів і річки вийшли з берегів. У четвер і п'ятницю сильні дощі очікують в інших частинах Німеччини. Існує ризик нових повеней.

Найбільше постраждали землі Рейнланд-Пфальц і Північний Рейн-Вестфалія.

Заклик апостольського екзарха для українців візантійського обряду в Німеччині та Скандинавії владика Богдана Дзюраха до молитви за жертви і за постраждалих від негоди на Заході Німеччини Дорогі в Христі!

Останніми днями велике лихо навідалося до західних провінцій Німеччини: потужні зливи та повені, що слідували за ними, спричинили величезні матеріальні збитки, але найгірше – забрали життя понад 50 осіб, в тому числі і рятувальників, які ціною власного життя намагалися спасати постраждалих. За повідомленнями місцевої влади, десятки осіб надалі залишаються зниклими безвісти.

У ці дні загальнонаціонального випробування єднаємося з усіма постраждалими та висловлюємо наші щирі співчуття родинам загиблих і пропалих безвісти. Запевняємо про нашу молитовну підтримку і солідарність з усіма, кого діткнула своїм руйнівним впливом ця природня катастрофа. Молимося особливо за працівників рятувальних служб, які ціною величезних зусиль і жертв долають наслідки цього катаклізму.

До Господа, Владика неба і землі, заносимо наші благання про припинення негоди і подолання її наслідків та зцілення тілесних і душевних ран усіх, хто постраждав і надалі страждає від цієї катастрофи. Закликаємо єднатися у цій молитві усе духовенство, монашество та вірних мирян нашого Екзархату, а також усіх братів і сестер у вірі в Україні і на поселеннях. Господи, змилуйся над нами і рятуй нас! Пресвята Богородице, будь нашим Захистом і нашим Прибіжищем у час цієї недолі!

+ Богдан Дзюрах,
апостольський екзарх

для українців візантійського обряду,
що проживають в Німеччині та Скандинавії

The View From Up Here

Glory to Jesus Christ!

July 18, 2021

Dear Fellow Climbers,

As we get well on our way up the mountain, we begin to realize that the closer we get to our summit, more and more of those who have been with us leave. They have reached their goal and are called to their reward. Among those with whom we have journeyed, a little while, or a long time, are our parents, brothers, sisters, aunts, uncles, cousins, nephews, godparents, godchildren, priests, teachers, classmates and on and on. We remember them and pray for them every day!

And once we get to a certain part of this amazing trip, we recall the town joker who always said, "I'm so old, the first thing I do in the morning is to check the paper and make sure my name isn't listed in the obituaries! Then I continue my day from there!" ☺

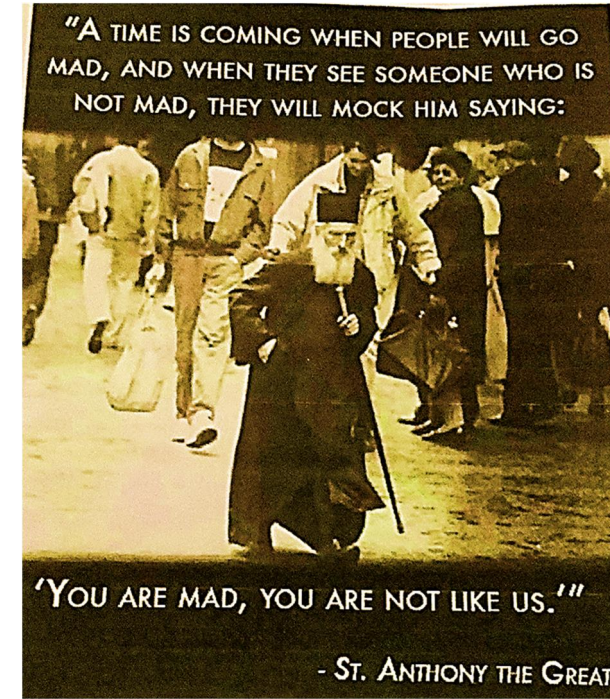
Today there was one very interesting listing in the notices which I think you should read. I wish I had the brains and talent to write it, but since it's been around for years, in print and on the internet, you may even have read it before. If you have, please don't dismiss it, but read it again. It goes like this:

Obituary:

Today we mourn the passing of a beloved old friend, who has been with us for many years. *Common Sense* has passed away.

No one knows for sure how old he was since his birth records were long ago lost in bureaucratic red tape. He will always be remembered as having cultivated such valued lessons as knowing when to come in out of the rain, why the early bird gets the worm and that life isn't always fair.

Common Sense lived by simple, sound financial policies: Don't spend more than you earn. He was known and admired for reliable parenting strategies: Adults, not kids, are in charge!



His health began to rapidly deteriorate when well-intentioned, or not well-intentioned, but all over-bearing regulations were set in place. Some bureaucrat in a suit in some government office building claimed to know all about child rearing! Reports of a six-year old boy charged with sexual harassment for kissing a classmate, teens suspended from school for using mouthwash after lunch, and a teacher fired for reading the Bible during lunch were some

results of those "modern" rules and laws that only worsened the condition of good old *Common Sense*! His condition worsened and declined even further when schools were required to get parental consent to administer aspirin to a student, but could not legally inform the parents when a student became pregnant and wanted "health care" so she could have an abortion to kill her baby!

Finally, *Common Sense* lost the will to live as the Ten Commandments became contraband, as same-sex marriages became legal, and as criminals received better treatment than their victims, no

matter what the crime! *Common Sense* finally gave up the ghost after a woman failed to realize a steaming cup of coffee was hot, spilled it in her lap, sued the fast food chain and received a mind-boggling settlement!!

Common Sense was preceded in death by his parents, *Truth* and *Trust*; his wife *Discretion*; his daughter *Responsibility*; and his son, *Reason*. He is survived by two wicked stepbrothers; *My Rights* and *IMA Whiner*. Sadly, Sadly ☹ ☹ not many attended his funeral because so few realized he was gone.

Common Sense was all about properly leading a good, holy and God-fearing life. Neither he, nor the people he came from or lived with made anything up. The foundation for life here on this earth and the LIFE to come actually came directly from God, given to Moses and passed on to the Hebrew people and then to all the future generations who lived, or whom ever will live! Engraved on the tablets of stone and written by the hand of God, we are given His Ten Commandments:

1. I am the Lord thy God, thou shalt not have strange gods before me.
2. Thou shalt not take the name of the Lord thy God in vain.
3. Remember thou keep holy the Lord's Day.
4. Honor thy father and thy mother.
5. Thou shalt not kill.
6. Thou shalt not commit adultery.
7. Thou shalt not steal.
8. Thou shalt not bear false witness against thy neighbor.
9. Thou shalt not covet thy neighbor's wife.
10. Thou shalt not covet thy neighbor's goods.

(Translation is from "New Baltimore Catechism no. 3-revised edition 1949-Benzinger Brothers, Inc.)



yourself. On these two commandments depend all the law and the prophets."

(Matthew: 22: 37-40 Revised Standard Version)

In these crazy days when the face of Evil is clearly before us, and the world seems completely upside down, with the above beautiful words of our God, we are comforted and strengthened in His words, the words of Eternal Life! He gives us everything we need to live a good and holy life on this earth, and the way to Eternal Life! **Jesus said, "I am the Way, the Truth and the Life."**

In these crazy days when unbelief and persecution of everything good and holy is occurring, we hear the words of St. Peter when Jesus asked the disciples if they were going to leave Him as was happening with many of those listening to Him. Peter said, **"Lord, to whom shall we go? You have the words of eternal life."** (John 6:68)

May the Lord direct your journey in peace! May He bless you and cause His face to shine upon you!

When Jesus was asked which is the greatest of all the Commandments

He said to us:
"You shall love the Lord your God with all your heart, and with all your soul, and with all your mind. This is the great and first commandment. And the second is like it. You shall love your neighbor as yourself. On these two commandments depend

1. **How much was the Church Sign? Why have unnecessary expense at this moment in time, when we are tight with money because of pandemic?**

The Church Sign costed \$32,500,00



Church Sign is our Anniversary Project



THANK YOU! ДЯКУЄМО!

The cost for the Sign was entirely covered by the 2 families.

Family of
+Sophia Sudyn
(+12/30/2012)

&

Family of
William "Fred" Marc
(+3/11/2017)

The money from the Sudyn Family was received in 2013, while the money from the Marc Family was received last year, 2020. Thank You and may the Lord bless you!

The Church Sign was long overdue. We had money from late Sophia, for some special project. The Family agreed that it would be good to purchase a new sign for the church, as Sophia liked to express herself whatever she was thinking. Sadly, it was not enough, since at that time the digital signs were ridiculously expensive, so we had to wait for 5 years before we could even seriously think about it.

After premature passing into Eternal Life of late Fred the Family was looking into helping us with some projects. The Church Sign was a perfect way to commemorate late Fred, who was always truthful person, saying whatever he was thinking.

That is how Mr. Fred Marc and Ms. Sophia Sudyn became cosponsor of our Church Sign!

ETERNAL MEMORY TO SOPHIA AND FRED!